



CARTILLA ACTIVISTA

cuidados diversxs



cuidarse colectivamente

A partir de las reflexiones y sentires que compartimos en la Jornada y Taller de Cuidados Diversxs con activistas de organizaciones de disidencias sexuales o diversidades sexo-genéricas, chilenxs y migrantes, se ha elaborado colectivamente esta cartilla con Propuestas para Promover el Cuidado.

El cuidado colectivo es parte de la sostenibilidad de las organizaciones y activismos, y nos parece fundamental seguir tejiendo reflexiones sentidas en torno a ello.

Quiénes promovemos los cuidados colectivos

Esta cartilla ha sido tejida por la Organización Migrantas, Organizando TransDiversidades, Colectiva Manifiesta y Miranda Intercultural.

Edición de texto: Catalina Bosch y Erica Svriz.

Diseño y diagramación: Vanessa González.

Ilustración de portada y contraportada: Dante Aguilera.

Poema: Kris Córdova Durán.

Banderines del deseo: deseos colectivos de 18 activistas que participaron en la jornada de cuidado colectivo "Cuidados Diversxs", desde organizaciones migrantes, antirracistas, interculturales, anticarcelarias, de las disidencias sexuales y/o diversidades sexo-genéricas.

Búscanos en Instagram:
@organizacionmigrantas
@otdchile
@colectiva_manifiesta
@mirandaintercultural



recomendaciones para un activismo cuidadoso

Múltiples violencias.

Reconocer que las organizaciones y activistas son víctimas de diversas violencias y ataques, abordado esto colectivamente, desde la prevención, la contención y el apoyo.

Reconocer las violencias.

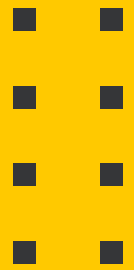
Avanzar en la identificación de las diversas violencias (patriarcal, racista, xenofóbica, clasista, trans-homo-lesbo-odiante, entre otras, y su abordaje interseccional).

Activismo es trabajo.

Reconocer el activismo como trabajo, independientemente de si es remunerado o no.



El cuidado requiere una aproximación política y cultural.



Dimensiones del cuidado.

Considerar que el cuidado tiene una dimensión colectiva, comunitaria y también una dimensión individual que se complementan y retroalimentan.

Políticas de cuidado.


Reconocer que se necesita incluir de manera prioritaria y explícita en las organizaciones la temática del cuidado de sus integrantes, incluyéndola en la planificación y evaluación a través de la creación de una Política y Plan de Cuidado (si la organización lo considera oportuno).

Aproximación política y cultural.

Identificar que el cuidado requiere una aproximación política y cultural, que incorpore reflexiones y prácticas consecuentes y consistentes.

Espacios libres de violencia.

Garantizar en las organizaciones ambientes respetuosos y colaborativos, libres de violencias.



Construir redes y articulaciones con otras organizaciones puede ayudar a fortalecernos.

Protección activista.

Contribuir a generar entre todes estrategias de seguridad y protección activistas, tanto en diferentes procesos internos o externos, así como en la realización de actividades.

Permitir espacios de descanso.

Consensuar, promover y respetar límites en el trabajo que permitan el cuidado, por ejemplo: decir “No” si no quiero o puedo hacer alguna tarea, establecer horarios de trabajo y cantidad máxima de reuniones al día, definir y resguardar tiempos y días de descanso.

Pasar buenos momentos.

Propiciar espacios de recreación y esparcimiento, tomando en cuenta que pasar buenos momentos a nivel individual y colectivo es muy importante.

Espacios libres de violencia.

Tener presente que construir redes y articulaciones con otras organizaciones puede ayudar a fortalecer y cuidar las capacidades que tienen las personas y las organizaciones.

Quiero conectarme más
con los ciclos y la palpitante
fuerza viva de la naturaleza
y la pasión.
Quiero sentir mi sangre
circulando con fuerza
por todo mi cuerpo
fresco y atento, tenso pero relajado.
Quiero mi mente aguda y perspicaz,
mi voluntad con la potencia del mar;
un grito alegre y seco
que nazca de mi diafragma
celebrando la vida.

Kris Córdova Durán



Banderines del deseo

Un entretejido de 18 voces activistas, deseamos:

Vidas comunitarias con disfrutes plenos. Espacios de resistencia libres de violencias, odios, racismo y discriminación. Lograr estabilidad emocional y sentirnos bien con nosotres mismos. Apropiarnos de nuestra alegría y sarnarnos individual y colectivamente. Potenciar nuestras artes, viajar a nuestras tierras, promover autodescubrimientos, tener más paz y calma ante el porvenir. Tener estabilidad económica, construir y habitar nuestro hogar donde sea que esté. Decidir nuestros caminos con creatividad y curiosidad. Escuchar a nuestro cuerpo y darle lo que necesita. Vivir más en la ternura. Cuidar nuestros tiempos. Tejer y fortalecer alianzas po/éticas y vitales con galaxias de personas. Expandir y compartir saberes. Abolir las fronteras físicas y mentales. Que nuestro activismo se valore y reconozca, y poder encontrar equilibrio dentro y fuera de él. Vivirnos y cuidarnos más.

DE **NUESTRAS MANOS**
GERMINA LA LUCHA

